




## 4 治る可能性がある認知症もあります

早期発見や薬で治る場合も！ 早めにかかりつけ医に相談を。

頭の外傷によっておこる「慢性硬膜下血腫」や、脳室に髄液がたまりすぎる「正常圧水頭症」は、外科治療により治療可能です。甲状腺ホルモンの異常やビタミン欠乏が原因でおきている認知症は、お薬での治療ができます。

<h3>正常圧水頭症</h3> <p>脳の中に水が溜まり、脳を圧迫することにより起こる病気です。 <b>もの忘れ以外に…</b> 歩行障害、尿失禁などがみられます。</p>  <p><b>治療には</b> 脳の中に溜まった水を抜く手術を受けることで改善が期待できます。</p>	<h3>慢性硬膜下血腫</h3> <p>頭をぶついたりして脳内で出血し、血の塊ができる病気です。 <b>もの忘れ以外に…</b> 頭痛、歩行障害などがみられます。</p>  <p><b>治療には</b> 手術で血の塊を取り除くことで改善が期待できます。</p>	<h3>甲状腺機能低下症</h3> <p>甲状腺ホルモンの分泌が低下し、甲状腺の働きが悪くなる病気です。 <b>もの忘れ以外に…</b> 体のだるさ、低体温(寒がり)、顔や手足のむくみなどがみられます。</p>  <p><b>治療には</b> 服薬や注射で甲状腺ホルモンを補充することで改善が期待できます。</p>
---	---	--

参考:京都市情報館「認知症とは」<https://www.city.kyoto.lg.jp/hokenfukushi/page/0000181883.html>

## 5 認知症は早期発見と早期対応がとても大切

不安に思うことがあったら、一人で悩まず、下記に相談してみましょう。



早期に発見すれば治る認知症もありますし、そうでない認知症でも進行を遅らせたり、適切な支援をすることにより生活の質(QOL)の向上を図ることが出来ます。変化に気づけば早めにかかりつけ医に相談してください。かかりつけ医がない場合も、**京都府認知症コールセンター(0120-294-677)**をはじめとして、お近くの地域包括支援センターや保健所、認知症初期集中支援チームや認知症疾患医療センターなど様々な窓口があり、それらはお互いに連携しています。まずは相談してみてください。

※まずは電話で相談してみましょう※

**京都府認知症コールセンター**  
**0120-294-677**  
受付時間 月曜日～金曜日10:00～15:00  
土・日・祝日、お盆(8/13～8/16)、年末年始(12/27～1/5)を除く

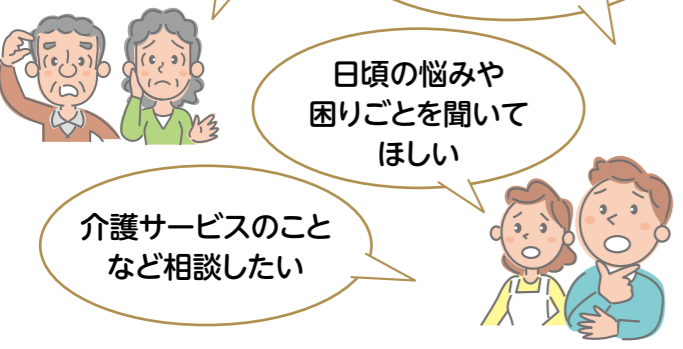
65才未満の方の認知症については  
**京都府若年性認知症コールセンター**  
**0120-134-807**  
受付時間 月曜日～金曜日10:00～15:00  
土・日・祝日、年末年始(12/29～1/3)を除く

まずは診断を受けたい！

家族の様子がおかしい相談したい

日頃の悩みや困りごとを聞いてほしい

介護サービスのことなど相談したい



きょうと認知症あんしんナビ

# 認知症

正しく理解していますか？



## 一人で悩まず、かかりつけ医に相談を

**認知症とは**  
脳の病気等いろいろな原因で脳の細胞の働きが悪くなってしまうこと等により、認知機能(情報を分析したり、記憶したり、思い出したりする機能)が低下し、普段の日常生活に支障をきたす状態をいいます。  
認知症となる原因によって、症状の現れ方や治療・対応に違いがあります。そのため、「おかしいな？」と思ったら早めにかかりつけ医にご相談ください。

# 1 自分で、家族で、まずチェックをしてみましょう

このような症状ありませんか？ 家族で、知人で思い当たりませんか？

## ✓ ご自身でチェック

ひとつでも思い当たれば相談を

- ものをなくしてしまうことが多くなり、いつも探し物をしている。
- 財布や通帳など大事なものをなくすことがある。
- 曜日や日付を何度も確認しないと忘れてしまう。
- 料理の味が変わったと家族に言われた。
- 薬の飲み忘れや、飲んだかどうかわからなくなることがある。
- リモコンや洗濯機などの電化製品の操作がうまくできない。
- いらいらして怒りっぽくなった。
- 一人であるのが不安になったり、外出するのがおっくうになった。
- 趣味や好きなテレビ番組を楽しめなくなった。

## ✓ 家族・身近な人でチェック

いくつか思い当たれば相談を

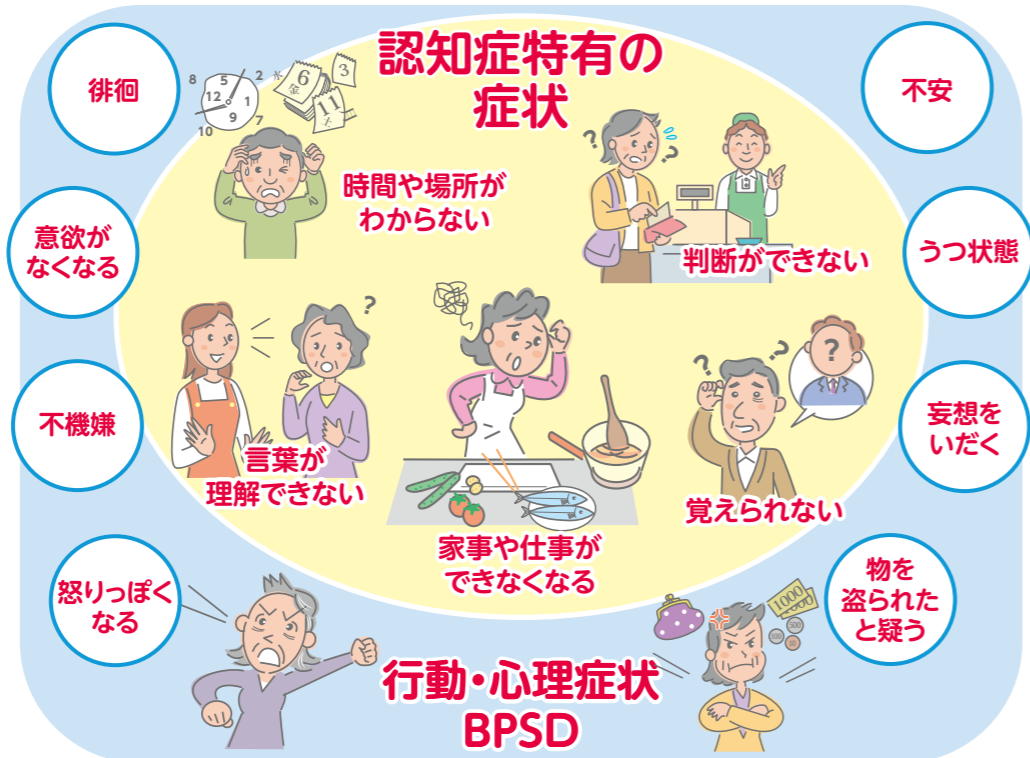
- 同じことを何度も繰り返して話したり、聞いたりする。
- しまい忘れが多く、いつも探し物をしている。
- 曜日や日付がわからず何度も確認する。
- 料理の味が変わったり、準備に時間がかかるようになった。
- 薬の飲み忘れや、飲んだかどうかわからなくなることがある。
- リモコンや洗濯機などの電化製品の操作がうまくできない。
- 失敗を指摘されると隠そうとしたり、些細なことで怒りようになった。
- 財布や通帳などをなくして、盗まれたと人を疑う。
- 趣味や好きなテレビ番組に興味を示さなくなった。

下記サイトからもチェックできます。  
京都市情報館「認知症の症状と早期発見」  
<https://www.city.kyoto.lg.jp/hokenfukushi/page/0000181892.html>

京都市 認知症チェック

# 2 認知症のおもな症状は

新しいことを覚えられなくなる記憶障害、時間や場所がわからなくなる見当識障害、ものごとを計画してやり遂げることが難しくなる実行機能障害、言葉の理解が難しかったり会話が困難になる失語症、物を見たり聞いたりしても認識できなくなる失認など認知機能の低下(認知症特有の症状:中核症状)と、怒りっぽくなったり、いつも不機嫌になる、他人に物を盗られる、パートナーが不貞をしているなどという内容の妄想、何もやる気がせずじっとしていようとするアパシー、なんでも悪い方に考え悲しい気持ちになる抑うつ、徘徊などの



BPSD(Behavioral and psychological symptoms of dementia:認知症の行動・心理症状)があります。

BPSDは脳の病気が直接的な原因となって起きているものもありますが、心理的な原因や環境的な原因によって起きているものもあるので薬物療法よりも心理療法や環境調整が効果的なこともあります。

# 3 認知症は、原因となる病気があります

脳の病気の場所によって症状にも違いがあります。

認知症の原因となる脳の病気の代表として「アルツハイマー型認知症」、「レビー小体型認知症」、「脳血管性認知症」、「前頭側頭型認知症」の4つが挙げられます。原因となる病気によって、認知症の症状にも違いが出てきます。

## 脳が縮んで起こる アルツハイマー型 認知症とは？

神経細胞が死ぬことで脳が縮んでいく病気で、原因は「アミロイド」という異常なたんぱく質が脳の中に溜まるためだと考えられています。今のところ完全に治すことはできませんが、薬の使用で進行を遅らせることが可能です。認知症の原因では最も多いといわれています。

### 主な症状

- 物の忘れなどの症状がゆっくり進行します。
- 物の置き場所、今いる場所や時間がわからなくなったり、ものごとの段取りを考えるのが難しくなります。

時間や場所がわからない  
段取りができない

## 脳の中に異常なたんぱく質が現れて起こる レビー小体型 認知症とは？

「レビー小体」という異常なたんぱく質が脳の中に現れることにより起こる病気と考えられています。

### 主な症状

- 物の忘れなどに併せて、子どもや動物、昆虫などの生々しい幻視(実在しないものが見えること)が現れることが多いです。
- 「パーキンソン症状」と呼ばれる症状(手足の震え、身体のこわばり、表情の乏しさなど)がみられ歩行が小刻みになり転びやすくなります。

人が見えるぞ!!

## 脳の血管が詰まったり破れて起こる 脳血管性 認知症とは？

脳の血管が詰まったり破れたりする「脳血管疾患(脳梗塞・脳出血など)」により、栄養が届かなくなった部分の神経細胞が死んでしまう病気です。脳血管疾患にかかりにくい生活を送ることが予防につながります。

### 主な症状

- 脳梗塞・脳出血が起こった場所や程度により、症状はさまざまです。
- 物の忘れ以外に、手足の麻痺や言葉が出にくいといった身体的な症状や、気分が沈んだり感情のコントロールが難しくなるなどの精神的な症状を伴います。

こ、言葉が出てこない...

## 理性をつかさどる前頭葉、側頭葉が縮んで起こる 前頭側頭型 認知症とは？

脳の中でも理性をつかさどる「前頭葉」と聴覚や言葉の理解を担当する「側頭葉」という部分が縮んでいく病気です。原因はよくわかっていません。比較的若い時期にかかる人が多い認知症といわれており、ほとんどが65歳以下で発症します。

### 主な症状

- パターン化した行動の繰り返し(常同行動)、状況に関わらず突然立ち去る(立ち去り行為)など特徴的な言動がみられます。

スタスタ...

また、この4つの病気以外にも、認知症の原因となる病気がありますが、中には治療をすることで改善が期待できるものもあります。